

Jak przygotować się do badań laboratoryjnych

Przygotowanie pacjenta do badań krwi:

- Na pobranie krwi należy zgłosić się rano, między godziną 8.00 – 11.00. W przypadku badań pilnych na zlecenie lekarza dopuszcza się możliwość pobrania krwi w innych porach dnia.
- Pacjent powinien być na czczo tzn. po min. 10 – 12 godz. wstrzymania się od przyjmowania posiłków, po przespanej nocy, nie po intensywnym wysiłku fizycznym.
- W przypadku przyjmowania leków pacjent powinien skonsultować z lekarzem czas ich zażycia w dniu pobrania
- Krew powinna być pobrana po kilkuminutowym odpoczynku
- Dozwolone jest wypicie przed pobraniem niewielkiej ilości wody bez dodatków.

Przygotowanie pacjenta do badania moczu:

- Przed planowanym badaniem moczu pacjent powinien zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik do badania moczu, przy badaniu moczu na posiew musi to być sterylny pojemnik do badania moczu (dostępne w aptece)
- Nie zaleca się pobierania moczu w trakcie krwawienia miesięcznego oraz 2-3 dni przed i po menstruacji
- Mocz do badań laboratoryjnych powinien być pobrany z zachowaniem ogólnie obowiązujących zasad higieny (po dokładnym umyciu zewnętrznych narządów płciowych przy użyciu wody i mydła). Nie należy stosować w tym celu specjalnych środków dezynfekcyjnych i odkażających.
- W przypadku wykonywania badania moczu u noworodków, niemowląt, małych dzieci mocz pobieramy do woreczków do badania moczu dostępnych w aptece.

Pobieranie moczu do badania ogólnego:

- Do badania ogólnego moczu należy przynieść pierwszą poranną porcję moczu pobraną ze środkowego strumienia do przygotowanego pojemnika - około 50 ml. Pojemnik dokładnie zakręcić i podpisać nazwiskiem i imieniem.
- U noworodków, niemowląt, małych dzieci należy po umyciu okolic moczopłciowych przykleić specjalny woreczek. Sprawdzać co 15-30 min czy mocz się pojawił oraz czy zgromadzona ilość jest wystarczająca do wykonania badania (min. 5 – 10 ml) Nie należy przelewać moczu z woreczka do innego pojemnika.
- Pobrany mocz należy jak najszybciej dostarczyć do laboratorium.

Pobieranie moczu na posiew:

- Na posiew pobieramy mocz do sterylnego jednorazowego pojemnika lub woreczka (w przypadku małych dzieci)
- Do badania należy przynieść pierwszą poranną porcję moczu pobraną ze środkowego strumienia do przygotowanego sterylnego pojemnika - około 10 ml. Pojemnik dokładnie zakręcić i podpisać nazwiskiem i imieniem
- U noworodków, niemowląt, małych dzieci należy po umyciu okolic moczowopłciowych przykleić specjalny woreczek. Sprawdzać co 15-30 min czy mocz się pojawił oraz czy zgromadzona ilość jest wystarczająca do wykonania badania (min. 5 ml) Nie należy przelewać moczu z woreczka do innego pojemnika.
- Pobrany mocz należy jak najszybciej dostarczyć do laboratorium.

Przygotowanie pacjenta do badania dobowej zbiórki moczu:

Przed przystąpieniem do wykonywania badania należy zaopatrzyć się w plastikowy pojemnik o pojemności 2-3 l

Pobieranie moczu na zbiórkę dobową:

- Zbiórkę moczu należy rozpocząć rano o godz. 7.00, a zakończyć następnego dnia o tej samej porze
- Pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety
- Kolejne porcje łącznie z porcją oddaną przed zakończeniem zbiórki (następnego dnia rano) należy oddać do przygotowanego pojemnika.
- Podczas całego okresu zbiórki pojemnik z moczem należy przechowywać w chłodnym miejscu.
- Po zakończeniu zbiórki podpisany imieniem i nazwiskiem pojemnik z moczem należy jak najszybciej dostarczyć do laboratorium.
- Podczas prowadzenia dobowej zbiórki moczu należy zachować ogólnie przyjęte zasady higieny.

Przygotowanie pacjenta do badania kału:

- Przed planowanym badaniem kału pacjent powinien zaopatrzyć się w plastikowy pojemnik do badania kału dostępny w aptece.
- Przy badaniu na obecność owsików należy zgłosić się wcześniej do laboratorium i pobrać specjalnie przygotowaną probówkę i postępować zgodnie z udzieloną instrukcją.

Pobieranie kału do badań laboratoryjnych:

- Świeży kał pobiera się z kilku miejsc za pomocą szpatułki do pojemnika , w ilości odpowiadającej wielkości orzecha włoskiego
- Należy unikać zanieczyszczenia materiału moczem i środkami dezynfekcyjnymi do toalet
- Pojemnik należy szczelnie zamknąć i podpisać imieniem i nazwiskiem

- Pojemnik należy dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie
- Jeżeli nie ma możliwości dostarczenia materiału do laboratorium bezpośrednio po pobraniu należy materiał przechować w chłodnym miejscu w temp. lodówki jednak nie dłużej niż 24 godziny.
- Kał na badania parazytologiczne pobiera się 3-krotnie w odstępach 3-5 dniowych. Zaleca się pobieranie nie wcześniej niż 2 tygodnie po zakończeniu kuracji antybiotykowej
- Nie należy pobierać kału na krew utajona w trakcie menstruacji.